

Personalna ankieta stylu

Wydrukuj tę ankietę i szczerze odpowiedz na poniższe pytania. Słowo pisane ma moc!

1. Co to dla Ciebie znaczy „mieć styl”?

.....
.....

2. Czy potrafisz zdefiniować własny styl?

.....
.....

3. Na ile pewnie czujesz się ze swoim obecnym wyglądem?



4. Co w sobie lubisz?

.....
.....
.....

5. Co lubisz w swoim sposobie ubierania się?

.....
.....
.....

6. A co byś zmieniła?

Zapomnij o tym, co „powinnaś”, podobałoby się мамie, partnerowi, czy koleżankom ;).

Pomyśl o sobie, swoich potrzebach i zmianie, która dałaby Ci szczęście i poczucie bycia najprawdziwszą wersją siebie.

Jeśli dojdiesz do wniosku, że w zasadzie to nic być nie zmieniała – fantastycznie. To Ty decydujesz!

.....
.....
.....

7. Jeśli myślisz o zmianie, na ile silne jest w Tobie jej pragnienie?



8. Czy spotkałaś się z krytyką swojego wyglądu, ubioru? Jak to na Ciebie wpłynęło?

.....
.....
.....
.....

9. Jak chcesz być postrzegana przez innych?

.....
.....
.....
.....

10. Czy presja otoczenia sprawia, że ubierasz się inaczej, niż byś chciała? Co z tym możesz zrobić?

.....
.....
.....
.....

11. Czy codzienne obowiązki narzucają Ci ograniczenia co do stroju? Czy Ci to przeszkadza?

.....
.....

12. Czego w swojej szafie (fasonów, kolorów, wzorów itd.) masz najwięcej? Z czego to wynika?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

13. Co myślisz i czujesz, otwierając swoją szafę?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

14. Czy masz jakiś zestaw ubrań, stylizację, w której czujesz się w 100% sobą? Czym się wyróżnia?

.....
.....
.....
.....

15. WYBIERZ 5 CECH SWOJEGO STYLU: kobiecy, męski, klasyczny, prosty, seksowny, rebeliancki, zachowawczy, awangardowy, kreatywny, eklektyczny, ostry, minimalistyczny, sportowy, vintage, modowy, subtelny, elegancki, nonszalancki, naturalny, romantyczny, profesjonalny, zmysłowy

/ podaj własne /

(możesz wskazać więcej cech, ale wtedy wydrukuj 2 razy ostatnią stronę ;))

16. Każdą ze wskazanych cech zdefiniuj swoimi słowami i zaznacz, jak mocno Cię opisują:

cecha -



Twoja definicja :
.....

.....:



Twoja definicja:
.....

.....:



Twoja definicja:
.....

.....:



Twoja definicja:
.....

.....:



Twoja definicja:
.....

17. Czy wskazując swój wymarzony styl, wybrałabyś te same cechy? A może zmieniłoby się „natężenie” poszczególnych cech? Zaznacz zmiany na skalach.